

| | | |
|--|-----|---|
| Inhalt | 5 | Fotos auf dem Einband |
| Vorwort des Herausgebers | 7 | Titel: Stimmung in der Erfurter Niemann-Halle (oben); Jan Coopmans beim Coaching – Sabine Völker – Willy Sandner – Norwegerschlittschuhe (Filmstreifen); Bahnwechsel durch Claudia Pechstein und Anni Friesinger im selben Paar (unten) |
| Aus der Geschichte des Eislaufs | 9 | Rücktitel: Daniela Anschütz, Claudia Pechstein und Anni Friesinger beim Mannschaftstraining (oben von links); Illustration von GutsMuths für seine 1804 erschienene „Gymnastik für die Jugend“ (Mitte); Gunda Niemann-Stirnemann und Eric Heiden 1999 bei der Ehrung als „Eisschnellläufer des Jahrhunderts“ (unten) |
| <i>Schlittknochen als Verkehrsmittel</i> | 9 | |
| <i>Eislauf als Vergnügen</i> | 9 | |
| <i>Vom Arme-Leute-Vergnügen zur Winterlustbarkeit bei Hofe</i> | 11 | |
| <i>Keine schönere Gymnastik als das Schlittschuhlaufen</i> | 12 | |
| <i>Johann Wolfgang Goethe: Der Winter</i> | 13 | |
| <i>Ein Vergnügen wird Sport: Geburt des modernen Eisschnelllaufs</i> | 14 | |
| <i>Meisterschaften in geregelten Bahnen</i> | 15 | |
| <i>Frauen kämpfen um ihr Recht</i> | 15 | |
| <i>Neue Disziplinen als Bereicherung</i> | 16 | |
| Was es alles gibt: 100 Meter bis 500 Kilometer | 17 | |
| <i>Olympische Disziplinen</i> | 17 | |
| <i>WM- und Weltcup-Disziplinen</i> | 18 | |
| <i>Weitere Disziplinen</i> | 19 | |
| Sportstätten und Regeln | 21 | Verzeichnis der großformatigen Fotos |
| <i>Anforderungen an eine Eisschnelllaufbahn</i> | 21 | Seite 1 |
| <i>Fragen und Antworten zum Reglement Ausrüstung</i> | 22 | Alte Holländerschlittschuhe (Spree-wald-Museum) |
| <i>Eisbahn ist nicht gleich Eisbahn</i> | 24 | Seite 3 |
| <i>Die deutschen Eisschnelllauf-Bahnen</i> | 25 | Eisschnelllauf-Szene vom Weltcup 2004 in Berlin (vorn: Claudia Pechstein) |
| <i>Eisbahnen in Österreich und der Schweiz</i> | 27 | Seite 6 |
| <i>Ausgewählte Eisbahnen in anderen Ländern</i> | 27 | Ruth Schleiermacher und Erhard Keller |
| Große Namen von A bis Z | 29 | Seite 37 |
| Statistik: Die wichtigsten Meisterschaften | 75 | Karin Enke |
| <i>Alle Olympischen Winterspiele</i> | 75 | Seite 39 oben |
| <i>Alle Mehrkampf-Weltmeisterschaften</i> | 82 | Geschwister Jan und Anni Friesinger |
| <i>Alle Sprint-Weltmeisterschaften</i> | 88 | Seite 39 unten |
| <i>Alle Einzelstrecken-Weltmeisterschaften</i> | 91 | Monique Garbrecht-Enfeldt |
| <i>Alle Europameisterschaften</i> | 94 | Seite 59 oben |
| <i>EM und WM der Profis 1973/74</i> | 99 | Christian Breuer |
| <i>Alle Deutschen Meisterschaften</i> | 100 | Seite 59 unten |
| Gebblättert und Gelesen | 107 | Claudia Pechstein |
| <i>Bücher über Eisschnelllauf</i> | 107 | Seite 74 |
| <i>Eisschnelllauf-Zeitschriften</i> | 110 | Monika Pflug |
| Informationen aus dem Datennetz | 113 | Seite 81 |
| Museen und Ausstellungen | 115 | Gunda Niemann-Stirnemann |
| Organisationen im Eisschnelllauf | 117 | Seite 112 |
| <i>International Skating Union</i> | 117 | Anni Friesinger |
| <i>Deutsche Eisschnelllauf-Gemeinschaft</i> | 118 | Seite 116 |
| <i>Deutsche Landesverbände</i> | 118 | Sabine Völker |
| <i>Verbände in Österreich und der Schweiz</i> | 120 | |